



**Διεύθυνση Προστασίας Καταναλωτών  
Τμήμα Επισήμανσης Τροφίμων &  
Ηλεκτρονικού Εμπορίου**

Ταχ. Δ/ση : Κηφισίας 124 &  
Ιατρίδου 2  
Ταχ. Κώδικας : 115 26, Αθήνα  
Πληροφορίες : Α. Σαμωνά  
Τηλέφωνο : 2132145 826  
Fax : 2132145 860  
e-mail : [asamona@efet.gr](mailto:asamona@efet.gr)

**Αθήνα, 18/12/2020**  
**Αρ. πρωτ.: 12544**

**ΠΡΟΣ:** -Περιφερειακές Δ/σεις ΕΦΕΤ  
-Περιφέρειες της χώρας

**ΚΟΙΝ** -ΥΠΑΑΤ  
ΓΔ Τροφίμων  
- ΑΑΔΕ  
Γενικό Χημείο του Κράτους  
Δ/ση Αλκοόλης & Τροφίμων

**Θέμα: Εγκύκλιος - «Ισχυρισμοί που αφορούν στην απουσία προσθέτων στα τρόφιμα»**

Σκοπός της εγκυκλίου, είναι η αποσαφήνιση των κανόνων που ισχύουν ώστε να μπορεί ένα τρόφιμο να φέρει ισχυρισμούς που αφορούν στην απουσία προσθέτων τροφίμων ή οποιονδήποτε άλλο ισχυρισμό έχει το ίδιο νόημα για τον καταναλωτή.

Η χρήση στην επισήμανση/διαφήμιση τροφίμων ισχυρισμών που αφορούν στην απουσία προσθέτων τροφίμων όπως αυτά ορίζονται στον Κανονισμό (ΕΚ) αρ. 1333/2008 για τα πρόσθετα τροφίμων, δε ρυθμίζεται από την κείμενη ενωσιακή και εθνική νομοθεσία. Επομένως η νομιμότητα της χρήσης των εν λόγω ισχυρισμών θα πρέπει να αξιολογείται με βάση τη νομοθεσία για την επισήμανση δηλαδή τον Κανονισμό (ΕΕ) αρ. 1169/2011 σχετικά με την παροχή πληροφοριών για τα τρόφιμα στους καταναλωτές. Πιο συγκεκριμένα, για την αξιολόγηση λαμβάνεται υπόψη το άρθρο 7 του ανωτέρω κανονισμού για τις θεμιτές πρακτικές σχετικά με τις πληροφορίες για τα τρόφιμα. Σύμφωνα με την παράγραφο 1 του εν λόγω άρθρου, οι πληροφορίες για τα τρόφιμα δεν πρέπει να είναι παραπλανητικές :

(α) "ως προς τα χαρακτηριστικά του τροφίμου και ιδίως τη φύση, την ταυτότητα, τις ιδιότητες, τη σύνθεση, την ποσότητα, τη διατηρησιμότητα, τη χώρα καταγωγής ή τον τόπο προέλευσης, τη μέθοδο παρασκευής ή παραγωγής του"

(β) "με τον υπαινιγμό ότι το τρόφιμο έχει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, ενώ στην πραγματικότητα όλα τα παρόμοια τρόφιμα έχουν αυτά τα χαρακτηριστικά, ιδιαίτερα τονίζοντας την παρουσία ή απουσία ορισμένων συστατικών ή/και θρεπτικών ουσιών"

Με βάση τα παραπάνω, θα πρέπει να πληρούνται οι κάτωθι προϋποθέσεις:

**Α. Για τον ισχυρισμό που αφορά στην απουσία προσθέτων**

1. Επιτρέπεται η παρουσία προσθέτων στη συγκεκριμένη κατηγορία τροφίμου.
2. Στο τρόφιμο δεν έχουν προστεθεί πρόσθετα τροφίμων
3. Τα «εκ μεταφοράς» πρόσθετα δεν έχουν λειτουργική δράση στο τελικό προϊόν
4. Το τρόφιμο δεν περιέχει συστατικά τα οποία έχουν υποστεί τέτοια επεξεργασία / τροποποίηση ώστε να είναι πλούσια σε ουσίες ικανές να εκδηλώσουν δράση προσθέτου τροφίμων στο τελικό προϊόν.

Επισημαίνεται ότι :

(α) Σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΚ) αρ. 1333/2008, αιτιολογική σκέψη 5, παρασκευάσματα που λαμβάνονται από τρόφιμα και αλλά φυσικής προέλευσης υλικά και τα οποία αποσκοπούν να έχουν τεχνολογική επίδραση στο τελικό τρόφιμο και

λαμβάνονται με επιλεκτική εκχύλιση συστατικών (π.χ. χρωστικών ουσιών) σε σχέση με τα θρεπτικά ή αρωματικά συστατικά, εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΚ) αρ.1333/2008 για τα πρόσθετα τροφίμων και  
(β) Σύμφωνα με την γνώμη της Μονιμής Επιτροπής για τα Φυτά, τα Ζώα, τα Τρόφιμα και τις Ζωοτροφές στις 17 Σεπτεμβρίου 2018 (σημείο Α.09), φυτικά εκχυλίσματα πλούσια σε ουσίες (ή πρόδρομες ουσίες) ικανές να εκτελέσουν μία τεχνολογική λειτουργία στο τελικό προϊόν, εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΚ) αρ.1333/2008 για τα πρόσθετα τροφίμων.

Συστατικά τα οποία μπορούν να καταναλωθούν αυτά καθαυτά ως τρόφιμα, είναι σύμφωνα με τους σχετικούς κανόνες της Ενωσιακής ή/και εθνικής νομοθεσίας και μπορεί να έχουν κάποια τεχνολογική λειτουργία στο τελικό προϊόν, όπως το αλάτι, το ξύδι, η ζαφορά, δε θεωρούνται πρόσθετα τροφίμων.

Συστατικά που χρησιμοποιούνται με σκοπό να προσδώσουν άρωμα ή/και γεύση ή για διατροφικούς σκοπούς, όπως τα υποκατάστατα αλατιού, οι βιταμίνες και τα ανόργανα συστατικά, δεν θεωρούνται πρόσθετα τροφίμων.

Β. Για τον ισχυρισμό που αφορά στην απουσία μιας λειτουργικής κατηγορίας προσθέτων πχ «χωρίς συντηρητικά»

Ισχύουν κατ' αντιστοιχία οι προϋποθέσεις του Α, σημεία 1, 2, 3 και 4.

Για την αξιολόγηση της χρήσης του ισχυρισμού που αφορά στην απουσία μιας λειτουργικής κατηγορίας προσθέτων, θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όλες οι δράσεις που μπορεί να έχει ένα πρόσθετο τροφίμων και όχι μόνο η δράση με την οποία δηλώνεται στον κατάλογο συστατικών.

Γ. Για τον ισχυρισμό που αφορά στην απουσία ενός μεμονωμένου προσθέτου τροφίμων πχ «χωρίς ασπαρτάμη», «χωρίς φωσφορικά»

εν επιτρέπονται ισχυρισμοί που αφορούν στην απουσία μεμονωμένου προσθέτου γιατί δημιουργούν αμφιβολίες για την ασφάλεια παρόμοιων ή/και άλλων τροφίμων που περιέχουν το εν λόγω πρόσθετο.

Επισημαίνεται ότι για την αξιολόγηση της νομιμότητας της επισήμανσης / διαφήμισης ενός τροφίμου λαμβάνεται υπόψη το σύνολο των πληροφοριών (λεκτικών, εικαστικών) που παρέχονται στον καταναλωτή.

Η παρούσα εγκύκλιος θα επικαιροποιείται όταν υπάρχουν σχετικά δεδομένα.

Με την έκδοση της παρούσης παύει η ισχύς της εγκυκλίου με αρ. πρωτ. 9738/06.07.2016/ΚΥ ΕΦΕΤ (ΑΔΑ:ΨΛΦΓΟΡ9Τ-6ΝΕ)

**Ο Πρόεδρος Δ.Σ. του Ε.Φ.Ε.Τ.**

**Αντώνης Ζαμπέλας**