

Αθήνα 21 Σεπτεμβρίου 2016

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Κατανάλωση πικρών πυρήνων βερίκοκου και πικραμύγδαλων

Ο ΕΦΕΤ, με αφορμή την ενημέρωση του Κέντρου Δηλητηριάσεων του Υπουργείου Υγείας σχετικά με περιστατικό δηλητηρίασης λόγω υπερβολικής κατανάλωσης πυρήνων πικραμύγδαλων, υπενθυμίζει στους καταναλωτές να είναι ιδιαίτερως προσεκτικοί σε ό,τι αφορά τους εν λόγω καρπούς. Η κατανάλωση αυτών των προϊόντων πρέπει να γίνεται με προσοχή λαμβάνοντας υπόψη τις συστάσεις του ΕΦΕΤ που απορρέουν από την εγκεκριμένη γνωμοδότηση του Επιστημονικού Συμβουλίου Ελέγχου Τροφίμων (ΕΣΕΤ).

Σύμφωνα με την εγκριθείσα γνωμοδότηση συστήνεται :

- 1. στους ενήλικες καταναλωτές** να καταναλώνουν μέχρι **2 πικρούς πυρήνες βερίκοκου ή πικραμύγδαλου την ημέρα** και
- 2. στα παιδιά, στις έγκυες και στις θηλάζουσες γυναίκες,** ως ιδιαίτερα ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, την **αποφυγή** της κατανάλωσης αυτών των προϊόντων.

Οι πικροί πυρήνες βερίκοκου καθώς και τα πικραμύγδαλα ανήκουν στα τρόφιμα που περιέχουν μια ουσία γνωστή ως αμυγδαλίνη από τη διάσπαση της οποίας παράγονται κυανιούχες ενώσεις (υδροκυάνιο), οι οποίες μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις για τον άνθρωπο. Η πιθανότητα εμφάνισης δυσμενών επιπτώσεων στην υγεία του ανθρώπου εξαρτάται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι ο αριθμός των πικρών πυρήνων βερίκοκου και πικραμύγδαλων που θα καταναλωθούν και η αρχική συγκέντρωση αμυγδαλίνης σε αυτά τα προϊόντα.

Ο ΕΦΕΤ έχει απευθύνει συστάσεις προς τις επιχειρήσεις που διακινούν καρπούς που περιέχουν αμυγδαλίνη ως προς τις πρόσθετες ενδείξεις επισήμανσης που πρέπει να φέρουν πέραν των υποχρεωτικών ενδείξεων από τη νομοθεσία. Στην επισήμανση των ανωτέρω προϊόντων θα πρέπει να περιλαμβάνονται τα ακόλουθα :

- 1. Ο μέγιστος αριθμός πυρήνων** που μπορεί να καταναλωθούν με ασφάλεια, ο οποίος θα πρέπει να τεκμηριώνεται στη βάση αξιολόγησης του κινδύνου. Εφόσον δεν είναι εφικτή από την επιχείρηση η διαδικασία της αξιολόγησης του κινδύνου, θα πρέπει ο αριθμός αυτός να ανέρχεται στους **2 πυρήνες ανά ημέρα**.
- 2. Προειδοποιητικό μήνυμα** σχετικά με τον κίνδυνο πρόκλησης δηλητηρίασης σε περίπτωση υπερβολικής κατανάλωσής τους.
- 3. Σύσταση για την αποφυγή κατανάλωσης** πικρών πυρήνων βερίκοκου και πικραμύδαλων από παιδιά, έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες.