



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΑΝΑΓΕΥΡΣΗΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



ΕΦΕΤ

ΕΝΙΑΙΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

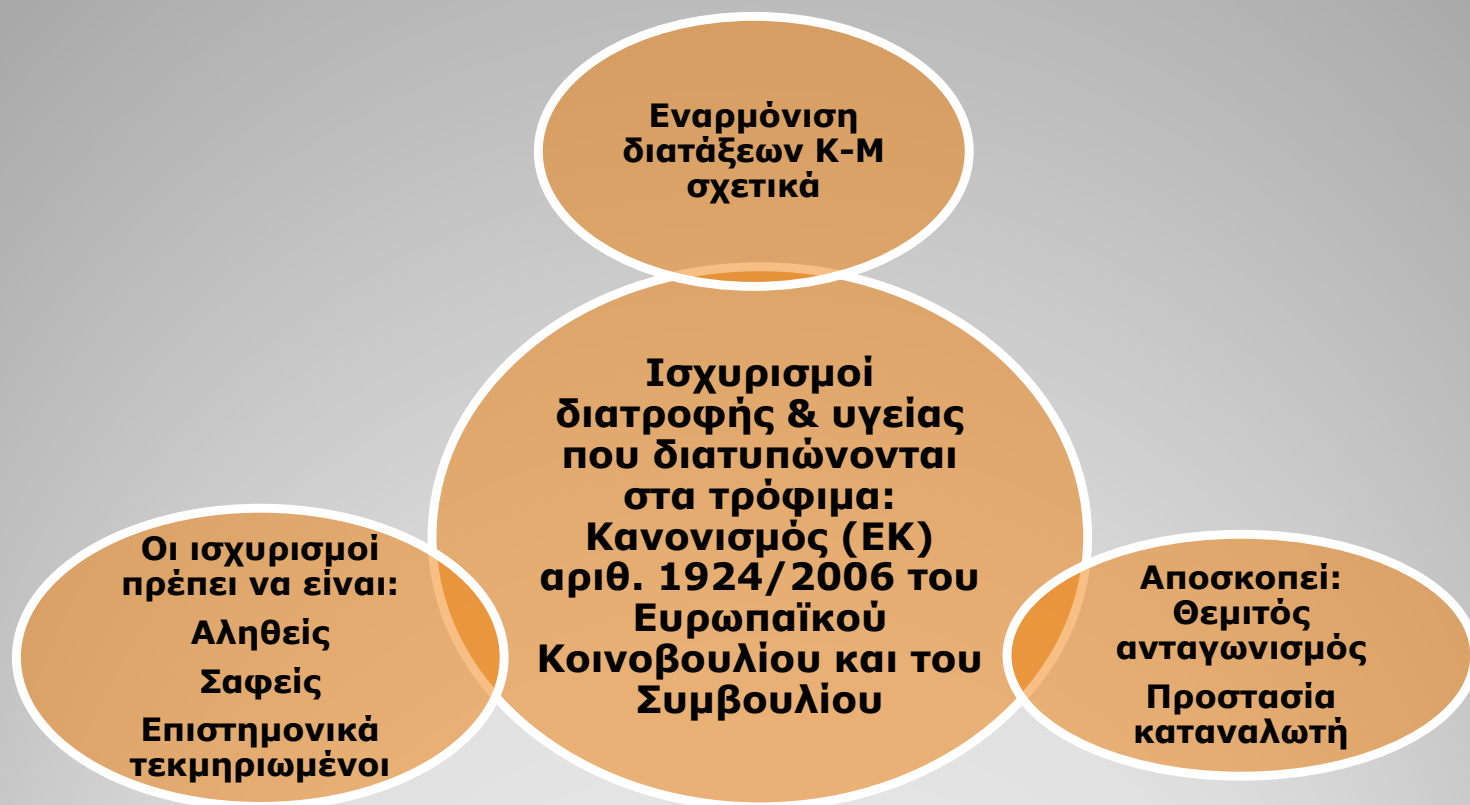


Ισχυρισμοί Διατροφής & Υγείας που διατυπώνονται στα τρόφιμα: Θεσμικό Πλαίσιο και Προστασία του Καταναλωτή

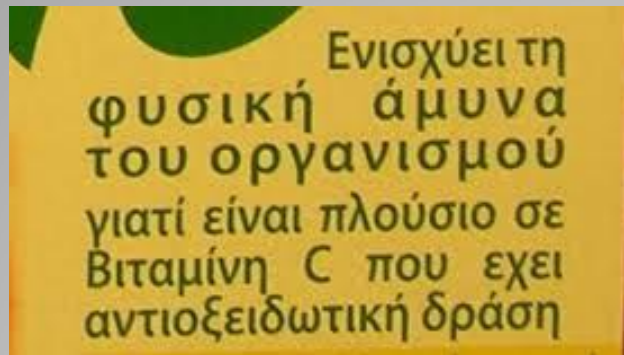


Πασχαλία Κουφοκώτσιου,
Κτηνίατρος, Msc

Περιφερειακή Διεύθυνση ΕΦΕΤ Κεντρικής Μακεδονίας
80^η ΔΕΘ, 11 Σεπτεμβρίου 2015



Θεσμικό Πλαίσιο



«ισχυρισμός»: κάθε μήνυμα ή απεικόνιση, η οποία δεν είναι υποχρεωτική σύμφωνα με την κοινοτική ή εθνική νομοθεσία, συμπεριλαμβανομένης τυχόν εικαστικής, γραφικής ή συμβολικής απεικόνισης, υπό οποιαδήποτε μορφή, η οποία δηλώνει, υπονοεί ή οδηγεί στο συμπέρασμα ότι το τρόφιμο έχει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά

«Πηγή φυτικών ινών»

« Πλούσιο σε μαγγάνιο»

«Ασβέστιο, Φυτικές ίνες, 8 Βασικές
Βιταμίνες»

«Τα αντιοξειδωτικά ενισχύουν την
άμυνα του οργανισμού μας και
αποτρέπουν την καταστροφή των
κυττάρων μας»

Κατηγορίες ισχυρισμών

- (1) Ισχυρισμοί διατροφής
- (2) Ισχυρισμοί υγείας
- (3) Ισχυρισμοί για
μείωση του κινδύνου
εκδήλωσης ασθένειας



Κοινοτικό Μητρώο ισχυρισμών
διατροφής και υγείας

(EU Register for nutrition and
health claims made on foods)

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

- Επιτρεπόμενοι ισχυρισμοί διατροφής και όροι χρήσης τους
- Εγκεκριμένοι ισχυρισμοί υγείας, όροι χρήσης και περιορισμοί
- Απορριφθέντες ισχυρισμοί υγείας και λόγοι απόρριψης
- Κοινοτική νομοθεσία για συγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας

Εκτελεστικοί κανόνες σχετικά με
τις αιτήσεις έγκρισης ισχυρισμών
υγείας

Κατάλογος 29 επιτρεπόμενων
διατροφής στο παράρτημα του
Κανονισμού (ΕΚ) αριθ.
1924/2006

Κοινοτικοί κανόνες σχετικά με τη χρήση ισχυρισμών διατροφής και υγείας στα τρόφιμα

29
επιτρεπόμενοι
ισχυρισμοί
υγείας

10 ομάδες:

(i) Ενέργεια

(ii) Λιπαρά

(iii) Ω3-λιπαρά
Οξέα

(iv) Ακόρεστα
λιπαρά οξέα

(v) Εδώδιμες
ίνες

(vi) Πρωτεΐνες

(vii)
Νάτριο/αλάτι

(viii) Σάκχαρα

(ix) Βιταμίνες/
ανόργανα
άλατα

(x) Θρεπτικές
ουσίες

Ισχυρισμοί διατροφής

(1) **ΕΠΑΛΗΘΕΥΩ** ότι
ο ισχυρισμός
διατροφής είναι μέσα
στη λίστα των 29



(2) **ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΝΩ** με
επιστήμονες τροφίμων
ότι το προϊόν
συμμορφώνεται με τους
όρους χρήσης του
ισχυρισμού



(3) **ΔΙΑΣΦΑΛΙΖΩ**
ότι σε περίπτωση
που ο καταναλωτής
αντιλαμβάνεται
κάποια ένδειξη στην
επισήμανση του
τροφίμου ως
ισχυρισμό
διατροφής τότε
πρέπει να
πληρούνται οι όροι
χρήσης του
ισχυρισμού

3 βήματα

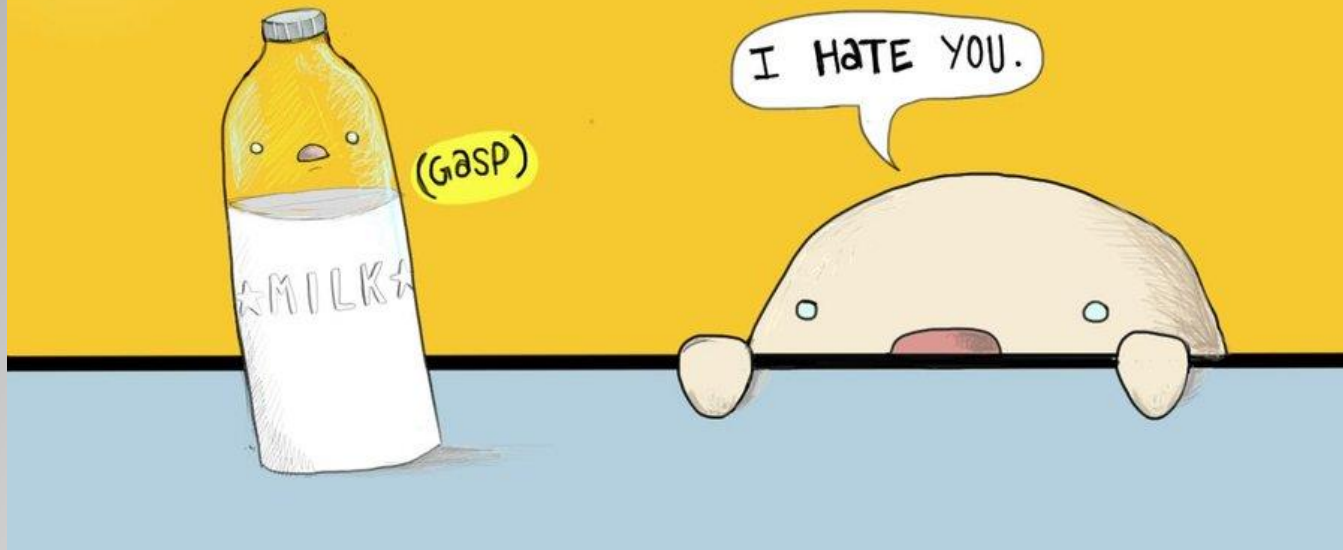
Παράδειγμα:

Ισχυρισμοί που σχετίζονται με την προσθήκη βιταμινών και ανόργανων αλάτων όπως **«με ...»**, **«έχει αποκατασταθεί...»**, **«με προσθήκη ...»** ή **«εμπλουτισμένο με ...»** θα πρέπει να υπόκεινται στους όρους που ισχύουν για τον ισχυρισμό **«πηγή ...»**.



“Χωρίς Λακτόζη»: Οι ενδείξεις που αναφέρουν την απουσία ή μειωμένη παρουσία λακτόζης στα τρόφιμα είναι σημαντικές για τα άτομα με δυσανεξία στη λακτόζη και αναμένεται να ρυθμιστούν βάσει του Κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 1169/2011.

LACTOSE INTOLERANCE:



Με βάση την επιστημονική γνώμатеυση της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας (EFSA) τα περισσότερα άτομα με δυσανεξία στη λακτόζη μπορούν να καταναλώσουν μέχρι 12 g λακτόζης (σε μια δόση) χωρίς να εκδηλώσουν συμπτώματα.

Θέσπιση καταλόγου επιτρεπόμενων ισχυρισμών υγείας

- ❑ Επιστημονική αξιολόγηση των ισχυρισμών υγείας από την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων
- ❑ 2008 πρόσκληση στη Βιομηχανία Τροφίμων να υποβάλλουν (μέσω των K-M) προς έγκριση ισχυρισμούς που στηρίζονται σε γενικά αποδεκτά επιστημονικά δεδομένα (άρθρο 13.1)
- ❑ > από 44000 προτάσεις υποβλήθηκαν και μόνο **229** εγκρίθηκαν

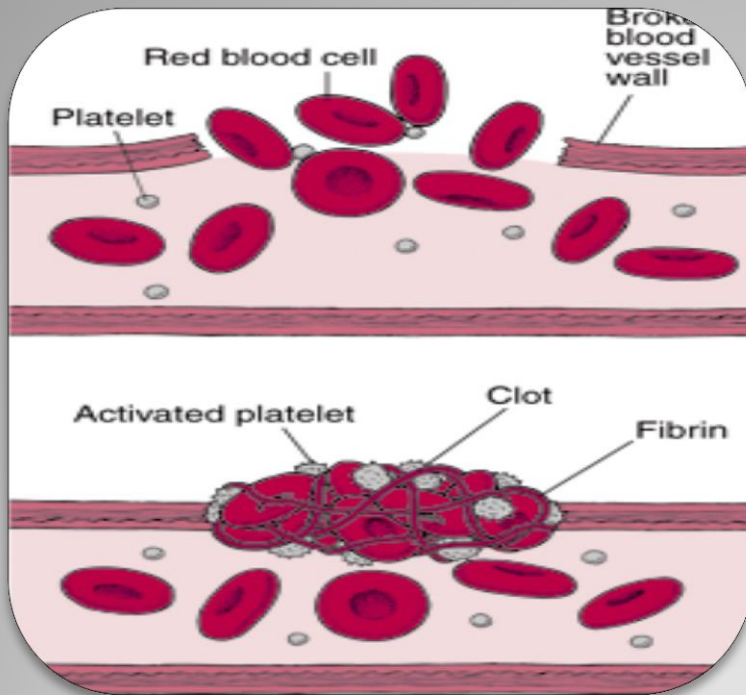


Οι **ισχυρισμοί επί θεμάτων υγείας** οι οποίοι περιγράφουν ή μνημονεύουν:

- α) το ρόλο θρεπτικής ή άλλης ουσίας στην αύξηση, την ανάπτυξη και τις λειτουργίες του οργανισμού, ή
- β) ψυχολογικές λειτουργίες και λειτουργίες συμπεριφοράς, ή
- γ) αδυνάτισμα ή έλεγχο του βάρους ή μείωση του αισθήματος πείνας ή αύξηση του αισθήματος κορεσμού ή μείωση της διαθέσιμης ενέργειας από τη δίαιτα,

Ισχυρισμοί άρθρου 13.1

«Γενικοί λειτουργικοί ισχυρισμοί»



Το **ασβέστιο** συμβάλλει
στην φυσιολογική πήξη του
αίματος

The
Vitamin
Beauty
Guide

Η **βιταμίνη Α** συμβάλλει
στη διατήρηση της
κατάστασης του δέρματος

[illegible]

Άρθρο 13.5: Ισχυρισμοί που βασίζονται σε νέα επιστημονικά στοιχεία ή/και περιλαμβάνουν αίτημα προστασίας δεδομένων βιομηχανικής ιδιοκτησίας

Υποβολή
φακέλου από
την εταιρία
Artonia μέσω
των αρμόδιων
Αρχών της
Γαλλίας



Ο φάκελος
παρελήφθη από
EFSA στις
14/02/2013



Επιστημονική
γνωμάτευση
EFSA στις 9-10-
2013



Κανονισμός (ΕΕ)
2015/7 στις 6
Ιανουαρίου
2015 (έναρξη
εφαρμογής 20
ημέρες μετά την
δημοσίευση
στην Επίσημη
Εφημερίδα της
Ευρωπαϊκής
Ένωσης)

**Διαδικασία υποβολής, επιστημονικής αξιολόγησης και
έγκριση ισχυρισμών άρθρου 13(5)**

Έχει αποδειχθεί ότι οι **φυτοστερόλες μειώνουν τα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα**. Τα υψηλά επίπεδα χοληστερόλης συνιστούν παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη **στεφανιαίας νόσου**.

Η **τσίκλα χωρίς ζάχαρη βοηθά στη μείωση της απομεταλλικοποίησης δοντιών**. Η απομεταλλικοποίηση των δοντιών αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη **τερηδόνας**.

Ο καταναλωτής πρέπει να ενημερώνεται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την **ημερήσια πρόσληψη 1,5-3 g φυτοστερολών**. Αναφορά στο μέγεθος του αποτελέσματος μπορεί να γίνει μόνο για τρόφιμα που εμπίπτουν στις ακόλουθες κατηγορίες: κίτρινες λιπαρές ύλες προς επάλειψη, γαλακτοκομικά προϊόντα, μαγιονέζα και σάλτσες σαλάτας. Όταν γίνεται αναφορά στο μέγεθος του αποτελέσματος, το εύρος "7 % έως 10 %" για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη της τάξης των 1,5-2,4 g σε φυτοστερόλες ή το εύρος των "10 έως 12,5 %" για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη της τάξης των 2,5-3 g σε φυτοστερόλες και η διάρκεια για την επίτευξη του αποτελέσματος "σε 2 έως 3 εβδομάδες" πρέπει να γνωστοποιείται στον καταναλωτή.

Πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα θετικά αποτελέσματα επιτυγχάνονται με τη **μάσηση 2-3 g τσίκλας χωρίς ζάχαρη επί 20 λεπτά**, τουλάχιστον **τρεις φορές την ημέρα μετά τα γεύματα**.

Ισχυρισμοί άρθρου 14(1) για τη μείωση του κινδύνου εκδήλωσης ασθένειας



- **Κανονισμός (ΕΚ) αριθ. 983/2009** τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη τουλάχιστον 2 g φυτοστερολών
- **Κανονισμός (ΕΕ) 376/2010** τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 1,5-2,4 g φυτοστερολών , μέγεθος επίδρασης 7-10% σε 2-3 εβδομάδες
- **Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 686/2014:** τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 1,5-3 g φυτοστερολών, μέγεθος επίδρασης 7-10% για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 1,5-2,4 g σε φυτοστερόλες και 10-12,5% για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη 2,5-3 g σε φυτοστερόλες



**Ισχυρισμοί υγείας που έχουν σχέση με την
λειτουργία της καρδιάς**

Κατηγορία Ισχυρισμού	Ισχυρισμός	Νομοθεσία
13.1	Το EPA και το DHA συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς	Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 432/2012
13.1	Η θειαμίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς	Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 432/2012
13.1	Τα καρύδια συμβάλλουν στη βελτίωση της ελαστικότητας των αιμοφόρων αγγείων	Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 432/2012
13.1	Η αντικατάσταση κορεσμένων λιπαρών από ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα - [τα MUFA και PUFA είναι ακόρεστα λιπαρά	Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 432/2012
13.1	Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών	Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 432/2012
14 1.α	Η αντικατάσταση των κεκορεσμένων λιπαρών με ακόρεστα λιπαρά στη διατροφή έχει αποδειχθεί ότι μειώνει/περιορίζει τα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα. Τα υψηλά επίπεδα χοληστερόλης συνιστούν παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη στεφανιαίας καρδιακής νόσου.	Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 1226/2014
14. 1.α	Έχει αποδειχθεί ότι η β-γλυκάνη κριθαριού χαμηλώνει/μειώνει τα επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα.	Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 1048/2012
13.1	Η μείωση της κατανάλωσης νατρίου συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής αρτηριακής πίεσης	Κανονισμός (ΕΕ) αριθ. 432/2012



- Περιλαμβάνει πολλούς περισσότερους διαιτητικούς παράγοντες (φρούτα και λαχανικά, ψάρια, δημητριακά ολικής άλεσης)
- Η σχέση μεταξύ τροφίμου και λειτουργίας της καρδιάς εκφράζεται ως σύσταση «περιορίστε την κατανάλωση νατρίου»
- Δεν αποδέχεται ότι υπάρχει επαρκή τεκμηρίωση μεταξύ βιταμινών C και E και καρδιακής λειτουργίας



- Αναφέρονται σε τρόφιμα ή συστατικά τροφίμων που έχουν ευεργετική επίδραση στην καρδιά «τρόφιμα με χαμηλή περιεκτικότητα σε νάτριο
- Περιλαμβάνει ισχυρισμούς για συστατικά τροφίμων που συμμετέχουν σε πολύ μικρές ποσότητες στη διατροφή του ανθρώπου, όπως η β-γλυκάνη και η χιτοζάνη.

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO Round Table Model of Heart Health) vs Ευρωπαϊκή Επιτροπή (EU Claims Register model)



3 κριτήρια στην επιστημονική αξιολόγηση ισχυρισμών υγείας



**Η Ευρωπαϊκή αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων
έχασε το δικαίωμα να κρατά τα ονόματα των
εμπειρογνώμων μυστικά μετά από απόφαση του
Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου**

Από 2.276 ισχυρισμούς που
αξιολογήθηκαν μόνο οι 259
εγκρίθηκαν

11% βαθμός επιτυχίας

Ισχυρισμός

- Το ασβέστιο και η βιταμίνη D είναι απαραίτητα για τη φυσιολογική ανάπτυξη των οστών των παιδιών.
- Τα απαραίτητα λιπαρά οξέα χρειάζονται για τη φυσιολογική ανάπτυξη των παιδιών.

Όροι χρήσης του ισχυρισμού

- Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή ασβεστίου και βιταμίνης D
- Ο καταναλωτής πρέπει να ενημερώνεται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 10 g λινελαϊκού οξέος και 2 g α-λινολενικού οξέος

Ισχυρισμοί άρθρου 14(2) σχετικά με την ανάπτυξη και την υγεία των παιδιών



Έως τις **19 Ιανουαρίου 2009**, η Επιτροπή καθορίζει, σύμφωνα με άρθρο 4 του Κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, ειδικά περιγράμματα θρεπτικών συστατικών (nutrient profiles)

Τα τρόφιμα θα πρέπει να συμμορφώνονται με τα nutrient profiles προκειμένου να φέρουν ισχυρισμούς διατροφής και υγείας

Τα nutrient profiles βασίζονται στην επιστημονική γνωμοδότηση της EFSA

Η Ε.Ε. παρουσίασε προτάσεις για nutrient profiles σε εμπειρογνώμονες των Κ-Μ

Από τη στιγμή που υιοθετηθούν από την Ε.Ε. θα αποτελέσουν όρο για τη χρήση των ισχυρισμών

Ειδικά περιγράμματα θρεπτικών συστατικών (nutrient profiles)

Nutrition Facts		
Serving Size 1 1/2 Tablespoons (16g)		
Servings Per Container: 9		
Amount Per Serving		
Calories 70	Calories from Fat 10	
		% Daily Value*
Total Fat 1g		2%
Saturated Fat 0g		0%
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg		0%
Sodium 11mg		0%
Potassium 320mg		9%
Total Carbohydrate 6g		2%
Dietary Fiber 4g		16%
Sugars 0g		
Protein 8g		
Vitamin A 0%	Vitamin C 4%	
Calcium 0%	Iron 590%	
Thiamin 670%	Riboflavin 480%	
Niacin 290%	Vitamin B6 130%	
Folate 250%	Vitamin B12 20%	
Zinc 20%		

*Percent Daily Values are Based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

Τι είναι τα nutrient profiles; Ο όρος αναφέρεται στη περιεκτικότητα του τροφίμου σε θρεπτικά συστατικά και αποτελεί κριτήριο κατηγοριοποίησης των τροφίμων με βάση τη θρεπτική τους αξία

Οι ισχυρισμοί
μπορεί να
δημιουργήσουν
λανθασμένες
αντιλήψεις στους
καταναλωτές

Αποτρέπουν την
παραπλάνηση
του καταναλωτή

Η EFSA εξέδωσε το
2008 σχετικό
κείμενο

Λόγοι για θέσπιση nutrient profiles



- Το 2008 ο FSA ανέπτυξε ένα μοντέλο προκειμένου να διαφοροποιήσει τα τρόφιμα που προορίζονται για παιδιά και διαφημίζονται στην τηλεόραση και τα κοινωνικά δίκτυα με βάση την θρεπτική τους αξία.
- Στην Ε.Ε. δεν έχει υιοθετηθεί κανένα μοντέλο
- Η απόφαση για την θέσπιση nutrient profiles από την Ε.Ε. έχει αναβληθεί για το 2029.

A points

- Μέγιστο 10 βαθμών για κάθε συστατικό (π.χ. αν έχει κορεσμένα λιπαρά < 1 g παίρνει 0 βαθμούς)
- Σύνολο A βαθμών: βαθμοί για ενέργεια+βαθμοί για κορεσμένα λιπαρά + βαθμοί για ολικά σάκχαρα+ βαθμοί για νάτριο

C points

- Μέγιστο 5 βαθμών για φρούτα-λαχανικά-ξηρούς καρπούς, φυτικές ίνες και πρωτεΐνες
- Σύνολο C βαθμών: βαθμοί για % περιεκτικότητα σε φρούτα-λαχανικά-ξηρούς καρπούς+ βαθμοί για φυτικές ίνες+ βαθμοί για πρωτεΐνες .

Total score

- Ένα τρόφιμο χαρακτηρίζεται «λιγότερο υγιεινό» εάν συγκεντρώνει 4 βαθμούς ή περισσότερα
- Ένα ποτό χαρακτηρίζεται «λιγότερο υγιεινό» εάν συγκεντρώνει 1 βαθμό ή περισσότερα

3 βήματα

1

- Απαιτείται ευρεία αποδοχή σχετικά με το τι συνιστά «υγιεινή διαίτα»

2

- Θα είναι ανά 100 g ή ανά μερίδα ή ανά ενεργειακή πυκνότητα (Kcal/g)

3

- Θα επιφέρουν επιπλέον περιορισμούς στη χρήση ισχυρισμών διατροφής και υγείας

4

- Πως θα αξιοποιηθούν υπάρχοντα μοντέλα;

Δυσκολίες στην επίτευξη συμφωνία για nutriment profiles

Τον Ιούνιο του 2012
πραγματοποιήθηκε
συνάντηση
εμπειρογνομόνων από
17 Κ-Μ προκειμένου να
συμφωνήσουν για
κανόνες σχετικά με τη
διατύπωση των
ισχυρισμών διατροφής
και υγείας

Σχετικές συστάσεις
συμφωνήθηκαν τον
Δεκέμβριο του 2012

Με βάση τον Κανονισμό (ΕΕ)
αριθ. 432/2012 ένας από
τους στόχους του
Κανονισμού (ΕΚ) αριθ.
1924/2006 να εξασφαλιστεί
ότι **οι ισχυρισμοί υγείας
είναι αληθείς, σαφείς,
αξιόπιστοι και χρήσιμοι
για τον καταναλωτή.**

Ευελιξία στη διατύπωση των ισχυρισμών

«Η ευελιξία στη διατύπωση των ισχυρισμών διατροφής και υγείας είναι επιτρεπτή μόνο εάν αποσκοπεί στη διευκόλυνση της κατανόησης του καταναλωτή, λαμβάνοντας υπόψη τις γλωσσικές και πολιτισμικές διαφορές ή τον πληθυσμό-στόχο»
(συστάσεις EFSA)

Προϋποθέσεις για την ευελιξία στη διατύπωση των ισχυρισμών



**To 2014 η ASA (Advertising Standards Authority)
κατηγόρησε την εταιρία PepsiCo σχετικά με την
διατύπωση ισχυρισμών στα προϊόντα της σειράς Naked**

Vitamin C helps contribute to the protection of cells from oxidative stress



'Juice Smoothies loaded with nature's elite fighting force to defend your body against free radicals (those nasty little molecules that attack your cells and could have an impact on your overall health).'

- Με τον **Κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 2015/8** η Ευρωπαϊκή Επιτροπή απέρριψε 5 ισχυρισμούς υγείας που αφορούν τη **γλυκόζη** και τη **συμβολή της στις μεταβολικές διεργασίες του οργανισμού**
- Οι ισχυρισμοί αυτοί εγκρίθηκαν από την EFSA αλλά η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εξέφρασε προβληματισμό σχετικά με την χρήση αυτών των ισχυρισμών διότι μπορεί να προκαλέσουν σύγχυση στους καταναλωτές και να ενθαρρύνουν την υπερβολική κατανάλωση σακχάρων
- Η γερμανική εταιρία Dextro Energy υπέβαλλε μήνυση στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο.



Νέες εξελίξεις στους ισχυρισμούς υγείας

- Η EFSA απέρριψε όλους τους ισχυρισμούς που σχετίζονται με «προβιοτικούς» μικροοργανισμούς λόγω ανεπαρκούς χαρακτηρισμού των στελεχών των μικροοργανισμών
- Περισσότερο από 300 αιτήσεις υποβλήθηκαν
- Μετά τις 14 Δεκεμβρίου 2012 απαγορεύεται η χρήση του όρου «προβιοτικό» στις ετικέτες των τροφίμων

Χρήση του ισχυρισμού «προβιοτικό»

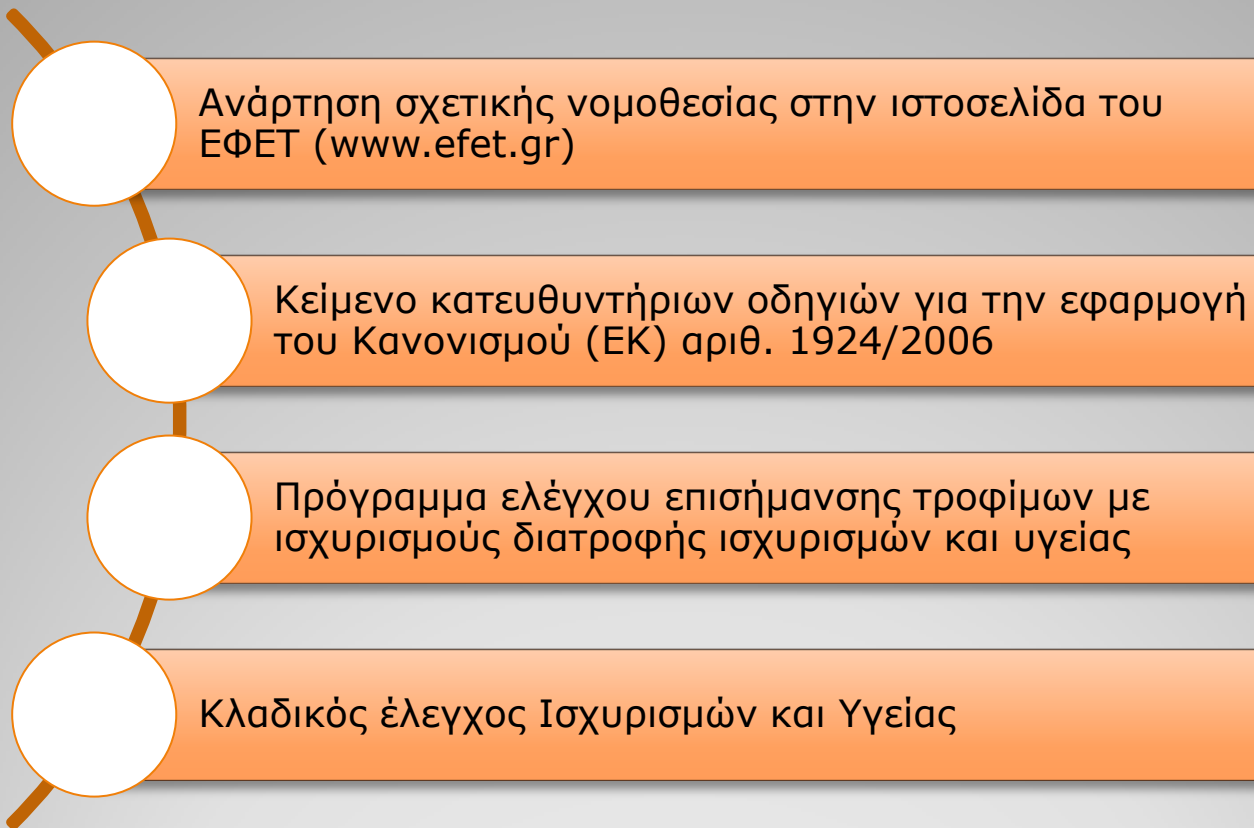


Πρόσφατη αίτηση (Σεπτέμβριος 2014) που συσχετίζει την παρουσία του μ.ο. "Lactobacillus plantarum TENSIA® στο τυρί Edam-type 'heart cheese' of Harmony™" με τη διατήρηση της αρτηριακή πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα απορρίφτηκε.

- Υπάρχει ένας αριθμός ισχυρισμών που σχετίζονται με την καφεΐνη και έχουν εγκριθεί από την EFSA αλλά είναι “on hold” για λόγους δημόσιας υγείας
- Σε πρόσφατο κείμενο (**Scientific Opinion on the safety of caffeine**) η EFSA γνωμοδοτεί ότι η κατανάλωση 200 mg καφεΐνης σε μια δόση ή 400 mg (=5 φλιτζάνια καφέ) δεν έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία
- Ερωτηματικά σχετικά με την κατανάλωση ενεργειακών ποτών από τα παιδιά



Ισχυρισμοί υγείας που σχετίζονται με την καφεΐνη



Δράσεις του  σχετικά με τους ισχυρισμούς διατροφής και υγείας

